

## Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM): Wettbewerbsvorteil 2030

Volatil, unsicher, komplex, ambivalent: In der heutigen **VUKA**-Welt stehen Unternehmer vor neuen Herausforderungen. Junge Talente der Generationen Z und Alpha durchleben einen Wertewandel, sind weniger resilient und finden sich dabei auf einem zunehmend vom Arbeitnehmer geprägten Arbeitsmarkt wieder. Gleichzeitig erfährt die Schweizer Wirtschaft ein Rekordhoch an Arbeitsausfällen aufgrund psychischer Erkrankungen. Zwei von fünf Menschen in der Schweiz fühlen sich stark psychisch belastet und über 50% der Neurentner in der IV beruhen auf psychischen Themen.

Gesundheit und Arbeit wieder zusammen zu bringen und damit einen intrinsischen Mehrwert für Arbeitgeber und Arbeitnehmer zu erwirken, ist das erklärte Ziel des BGM. Doch daneben steht die Frage nach dem **wie?**

Erfahren sie im Workshop von elipsLife:

- Inwiefern BGM eine essentielle Businessstrategie für 2030 ist.
- Den Wert von BGM & Well-being für nachhaltige Gewinnung & Onboarding von Generation Z.
- Die Erfolgsfaktoren eines zukunftssträchtigen BGMs im Kontext New Work



### Tamara Ruhberg

Fasziniert vom Wachstumspotential des Menschen ist Tamara Ruhberg seit rund 10 Jahren in der Gesundheitsbranche und seit 7 Jahren im BGM engagiert. Mit einem Master in Prävention und Gesundheitsmanagement sowie ihrer derzeitigen, tiefgreifenden Fortbildung in Traumatherapie verfügt sie über wesentliche Kompetenzen, um dem täglich steigenden Bedarf an wirksamen Lösungen zur Förderung mentaler Gesundheit praxisnah und theoretisch fundiert zu

begegnen. Relevante Erfahrung für den interdisziplinäre Fachbereich BGM gewann Tamara Ruhberg durch vielseitige Rollen: in einem wachsenden Hamburger BGM Start-Up mit Schwerpunkt Gesundheits-Kommunikation & Employer Branding, in einer Hamburger Unternehmensberatung für gesundheitsrelevante Verhaltensänderung und durch die langjährige 1:1 Betreuung im Bereich Gesundheits- und Bewusstseinscoaching. Ihre bisherigen Fähigkeiten auf die Probe stellend, arbeite Tamara zudem rund 2,5 Jahre in einem Deutsch-Chinesischen Konzern für Präventionskonzepte und Rehabilitationstechnologie in Peking und sammelte dort wertvolle interkulturelle Erfahrungen.

Website: [www.elipslife.com](http://www.elipslife.com)