

die **Mobiliar**

Workshop zum Glück: Erkenntnisse aus der Glücksforschung und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Rebecca Bannwart

Fachspezialistin betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) die Mobiliar / XpertCenter

Remo Rügger

Fachspezialist betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) die Mobiliar / XpertCenter

Oft streben wir danach, manche haben es: Glück. In diesem Workshop sprechen wir darüber, was Glück bedeutet und was glücklich macht. Wir zeigen Ihnen Erkenntnisse aus der Glücksforschung und stellen Fragen, die zum Nachdenken anregen. Wir schlagen den Bogen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement und zum Versicherungsgeschäft und geben Ihnen ein Instrument mit, dass Ihre Beziehungen im Alltag erfüllender gestalten kann. Wir freuen uns auf Sie!



Rebecca Bannwart ist Fachspezialistin für das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) bei der Mobiliar / XpertCenter. Als Arbeitspsychologin steht für sie der Mensch im Mittelpunkt. Sie unterstützt Unternehmen, Teams und Führungskräfte in Fragen der Gesundheit am Arbeitsplatz. Dies umfasst die Sensibilisierung für psychische Gesundheit, die Entwicklung von Lösungsansätzen in Workshops sowie die Konzeption und Umsetzung von betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM). Sie bringt Erfahrungen aus diversen Gesundheitseinrichtungen und der akademischen Forschung mit.



Remo Rügger ist Fachspezialist für das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) bei der Mobiliar / XpertCenter. In seinem Arbeitsalltag unterstützt er Firmen, deren Führungskräfte und Mitarbeitende in vielfältigen Themenbereichen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz. Er führt Referate durch, moderiert Workshops und berät Organisationen beim Auf- und Ausbau des BGM. Dabei profitiert er von seinem Hintergrund als Case Manager und seiner über 10-jährigen Erfahrung im BGM. Sein Ausbildungsrucksack enthält ein MAS in Gesundheitsförderung und Prävention sowie ein CAS in Moderner Personal- und Organisationsentwicklung und Care Management. Remo Rügger ist zudem von Gesundheitsförderung Schweiz akkreditierter Berater für Friendly Work Space Job-Stress-Analysis.